

Gesund Leben!

WAS WIR SELBST FÜR
EIN LANGES, VITALES
LEBEN TUN KÖNNEN

Referent: PD Dr. Uwe Seitz,
Chefarzt der Gastroenterologie

In Kooperation mit dem

 UniversitätsKlinikum Heidelberg
Kreiskrankenhaus
Bergstraße

Eintritt frei!

25.09.

18:30 Uhr

MARSTALL

**KURMAINZER AMTSHOF
AMTSGASSE 5**

HEPPENHEIM

Eine Veranstaltung der



**BÜRGERSTIFTUNG
HEPPENHEIM**

mitgestalten ■ miterleben

www.buergerstiftung-heppenheim.de



Wie können wir unsere Gesundheit aktiv fördern und Erkrankungen vorbeugen? In einem Vortrag gibt PD Dr. Uwe Seitz, Chefarzt der Gastroenterologie, Diabetologie und Infektiologie am Kreiskrankenhaus Bergstraße in Heppenheim, Einblicke in die neuesten medizinischen Erkenntnisse zu einem gesunden Lebensstil. Mit praxisnahen Tipps und verständlich aufbereitetem Fachwissen zeigt er, welche Rolle Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und Vorsorgeuntersuchungen für ein langes und vitales Leben spielen. Eine inspirierende Veranstaltung für alle, die selbst Verantwortung für ihre Gesundheit übernehmen möchten.



In Kooperation mit

UniversitätsKlinikum Heidelberg
KB Kreiskrankenhaus
Bergstraße

Eine Veranstaltung der



BÜRGERSTIFTUNG
HEPPENHEIM
mitgestalten ■ miterleben

www.buergerstiftung-heppenheim.de